

# DOMA RACIONAL

UMA PARCERIA ENTRE HOMEM E ANIMAL

A **doma racional**, também conhecida como **gentil** ou **natural**, é uma técnica de adestramento de equinos criada nos Estados Unidos e disseminada a partir da década de 1950.

Esse tipo de doma respeita os limites do cavalo, preza pelo seu bem-estar e estabelece uma relação de confiança entre homem e animal.

## CONHEÇA ALGUMAS VANTAGENS DA DOMA RACIONAL

-  Os animais tornam-se mais confiáveis;
-  Criam-se laços de amizade entre o equídeo e o domador;
-  É mais rápida e eficiente no treinamento do animal;
-  Os animais tornam-se mais corajosos e destemidos;
-  Os equídeos apresentam maior flexionamento;
-  Os animais ficam menos traumatizados;
-  Os riscos de danos à boca do equídeo diminuem.

Fonte: Equideocultura: doma racional - Coleção SENAR

## FOCO NO BEM-ESTAR ANIMAL



A técnica da doma racional está em conformidade com a Lei n. 9.605/98, que diz respeito, entre outros assuntos, dos maus-tratos aos animais. Quem pratica esse método deve atentar-se à Lei de Bem-estar Animal que estabelece medidas de proteção aos animais.

Também é preciso levar em conta a teoria das **cinco liberdades** relacionadas ao bem-estar animal:



1. Livre de fome e sede;
2. livre de desconforto;
3. livre de dor, lesões e doenças;
4. livre para expressar sua naturalidade;
5. livre de medo e estresse.

## AS ETAPAS DA DOMA RACIONAL

### DOMA DE BAIXO (DOMA DE CHÃO)

É a fase da aproximação, em que o domador conquista a confiança e o respeito do animal. Ao todo, seis processos antecedem a montaria:

- |  |   |
|--|---|
|  1. <i>Imprinting</i> |  3. Cabrestamento    |
|  2. Aproximação       |  4. Trabalho de guia |
|  5. Encilhamento      |  6. Charreteamento   |

### DOMA DE CIMA (DOMA MONTADA)

É a fase que consiste em exercitar o cavalo para que ele se acostume com o peso do domador. Não é recomendado que o animal seja montado antes dos 3,5 anos de idade.

Como você viu ao longo deste conteúdo, a construção do elo de confiança entre homem e animal está diretamente ligada ao sucesso da doma racional.

Para que essa conexão entre domador e cavalo ocorra, é fundamental entender algumas particularidades do animal, como:

-  tipos de comportamento;
-  linguagem corporal;
-  sinais de comunicação;
-  funcionamento do corpo;
-  instintos naturais.

Tudo isso e muito mais, além dos detalhes sobre a doma racional, você poderá aprender no curso completo sobre a prática do *Horsemanship* do SENAR Goiás.



O curso é totalmente gratuito e online. Conheça e garanta sua matrícula!

**Clique aqui** ou **aponte a câmera do seu celular para o QR Code:**

